



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/03	Салат из кв. капусты	60	8,9	57	0,65	4,65	2,7
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с зел. горошком	75/15	32,99	267	14,3	21,4	12,3
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	150	12,97	160,9	3,2	6,8	21,9
	напиток	685/04	Какао с молоком	200	8,99	167	3,6	6	24,15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					65,16	722,9	24,03	39,09	75,81

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Сельдь филе	25	4,54	44,3	0,5	3,8	2,1
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко"	250	8,83	136,4	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с зел. горошком	75/15	32,99	267	14,3	21,4	12,3
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	15,05	160,9	3,2	6,8	21,9
	напиток	685/04	Какао с молоком	200	8,99	167	3,6	6	24,15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
					72,9	907,8	29,39	42,04	109,68

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	16,06	182,4	5	5,6	28

	напиток	685/03	Чай с/с	200	1,36	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска		Сельдь филе	5	1,21	8,8	0,1	1,1	0,6
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко"	250	8,83	136,4	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с зел. горошком	75/15	32,99	267	14,3	21,4	12,3
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	15,05	160,9	3,2	6,8	21,9
	напиток	685/04	Какао с молоком	200	8,99	167	3,6	6	24,15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
						88,3	1186,7	36,47	45,18